

El ayuno

Por: *Pastor Rolando Rodríguez*

07-01-18

Joel 1:14. Todos tenemos necesidades y muchos incluso, estamos enfrentando situaciones difíciles que no sabemos resolver, pues es el tiempo de ayunar. El ayuno es la abstención de alimentos para buscar de Dios. Es decir que no solamente se trata de dejar de comer, sino de tomar momentos en el día para orar.

Podemos hacer varios tipos de ayuno: ayuno parcial, cuando nos abstenemos de una comida o algún tipo de alimento; ayuno de Daniel, está basado en el que hizo el profeta al no comer ninguna clase de carnes, harinas ni azúcares, solo verduras; ayuno completo, en el que no se come ningún tipo de alimento sino solamente líquidos; y el ayuno total en el que no se come ni bebe nada, este ayuno es extremo y no se debe hacer por más de tres días.

Joel 1:11-13. Una razón para ayunar es cuando hemos sufrido alguna pérdida en nuestra vida. Otra es cuando tenemos una sequía personal, cuando nuestro corazón se ha endurecido y nos hemos vuelto insensibles a Dios.

Joel 1:15. Hay cosas complicadas que están sucediendo en el mundo porque el día del Señor se acerca, pero la pregunta es ¿estamos listos para su regreso? Ayunar nos ayudará a prepararnos, acercándonos a Él y arrepintiéndonos de todo pecado.

Mateo 6:16-18. Cuando ayunemos es importante que no lo demostremos exteriormente, sino que pongamos nuestra mejor cara para que sea Dios quien lo vea y que de Él venga nuestra recompensa.

Mateo 4:1-2. Jesús no tenía necesidades, ni un corazón duro ni falencias en su carácter, sin embargo, se fortaleció en ayuno y oración para empezar su ministerio en la tierra. Si Él lo hizo, cuánto más nosotros necesitaremos ayunar para empezar este año.

Joel 2:15-19. Como iglesia, estamos proclamando 21 días de ayuno y debemos ser parte de este mover, no solo ayunando, sino también reuniéndonos para orar, en el templo y en las células este tiempo. Dios quiere que seamos un testimonio ante otros de provisión, de bendición, de su presencia, gracia y favor.